



## Gertrud Brühl

geb. 1957  
verheiratet, eine Tochter

### Ausbildung/Fortbildung:

- Erzieherin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSG) ausgebildet bei Gisal Wnuk-Gette und Werner Wnuk, sowie beim Freiburger Familientherapeutischen Arbeitskreis (FFAK)
- Analytische Körpertherapie
- Kommunikationstherapie
- Traumaberatung
- Gestaltpädagogik
- Gestaltberatung bei Katharina Martin und Detlev Vogel
  
- Langjährige pädagogische und therapeutische Erfahrung mit Kindern, Jugendlichen und deren Eltern als Erzieherin
- Seit 1995 beratende und therapeutische Arbeit mit Familien
- Leitung von Gruppen für Frauen mit sexuellen Gewalterfahrungen

Sie können einmal oder mehrmals zur Beratung/Therapie kommen. Dies richtet sich nach Ihren Anliegen und Ihren Bedürfnissen.

## Kontakt

Gertrud Brühl  
Schillerstraße 3, 77654 Offenburg  
Tel 0781 - 9 70 56 79, Fax 0781 - 9 70 56 53  
gertrud.bruehl.108@web.de

## weitere Angebote ...

- Spielraumgruppen  
Die Spielraumgruppen orientieren sich an der Gestaltpädagogik und den pädagogischen Ansätzen von Dr. Emmi Pikler, Magda Gerber, Polly Elam und Jesper Juul.

Für detaillierte Informationen fordern Sie bitte den Flyer "Spielraumgruppen" an.



**Systemische  
Paar- und Familientherapie**

**Einzeltherapie**

**Elternberatung**

---

## Systemische Paar- und Familientherapie

### Einzeltherapie



In meiner therapeutischen Arbeit verstehe ich mich als Wegbegleiterin bei Problemen und Schwierigkeiten. Ich unterstütze Sie bei anstehenden Entscheidungen, Perspektivensuche oder Neuorientierungen.

Mir ist es wichtig, die Ereignisse in ihren jeweiligen Zusammenhängen zu erfassen und vorhandene Fähigkeiten sowie neue Sichtweisen für individuelle Lösungen zu nutzen.

Dabei lasse ich mich von der Idee leiten, dass Menschen und Systeme die Kräfte und Ressourcen besitzen, um den Herausforderungen des Lebens konstruktiv zu begegnen.

In meiner Arbeit erlebe ich häufig, wie der Zugang zu diesen Kräften und Ressourcen durch Probleme blockiert oder unter Konflikten verschüttet ist.

Gemeinsam arbeiten wir in der Therapie daran, die Tür zu diesen "Schätzen" zu öffnen. Dies ermöglicht es Ihnen, Ihre Fähigkeiten zu entdecken und für die eigenen Ziele wirksam zu nutzen.

### Elternberatung



Meine Elternberatung basiert auf meinen Berufs- und Lebenserfahrungen. Hinzu kommen Elemente der systemischen Familientherapie und der Gestaltpädagogik.

Die Gestaltarbeit richtet ihren Blick auf die innere Haltung des Erwachsenen. Die Beziehung zwischen Eltern und Kindern ist hierbei geprägt von Achtsamkeit und Respekt im Umgang miteinander.

Dies setzt voraus, dass der Erwachsene die Verantwortung für die Qualität der Beziehung trägt. Er übernimmt die Führung, bei der weder die eigene noch die kindliche Integrität gekränkt werden.

Wesentliche Schritte sind, den Zugang zur eigenen Intuition zu finden, die Perspektive zu wechseln, neue Erfahrungen zu machen und aus diesen zu lernen.

Durch meine Unterstützung entdecken Sie einen neuen Weg im Kontakt mit Ihren Kindern.